


Belegung Kursraum I Fitness-Kurse

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
				<u>RÜCKEN Workout</u> 09:00 - 09:55		
			<u>PILATES²</u> 10:00 - 10:55			<u>IN-CEIC *³</u> POLAR 11:00 - 11:55
<u>Enorm in Form</u> 11:00 - 11:55	<u>PP Gesund & Fit</u> 11:00 - 11:55		<u>Zumba</u> 12:00 - 12:55		<u>Zumba</u> 12:00 - 12:55	
	Mittagspause 13:00-15:00		Mittagspause 13:00-15:00			
		<u>Zumba</u> 17:00 - 17:55				
<u>Body-Styling</u> 17:30 - 18:25				<u>IN-CEIC *³</u> POLAR 17:30 - 18:25		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p> Fitness-Kurse Premium</p> <p>DRUCKEN > Bitte Querformat nutzen </p> <p>PDF Datei >>></p> </div>
<u>Zumba</u> 18:30 - 19:25		<u>IN-CEIC *³</u> POLAR 18:00 - 18:55	<u>LHT plus *³</u> 18:00 - 19:25			
	<u>IN-CEIC *³</u> POLAR 19:00 - 19:55		<u>IN-CEIC *³</u> POLAR 19:30 - 20:25			
<u>PILATES²</u> 19:30 - 20:25						

***IN-CEIC**= indoor cycling ***LHT**= Langhanteltraining ²=Fortgeschritten ³=Anmeldung am Check in nötig

Offnungszeiten: Mo und Mi 8-21 Uhr Di und Do 9-13 und 15-21 Uhr Fr 8-19 Uhr Sa 9-15 Uhr So 10-14 Uhr Feiertage geschlossen