


Belegung Kursraum II

Pilates - Body&Mind - Entspannung - Yoga

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Yoga Fitness 09:30 - 10:55					
	PILATES 10:15 - 11:10	STRETCH "ab 18.04.2012" 10:00 - 10:30			
	Mittagspause 13:00-15:00		Mittagspause 13:00-15:00		
				STRETCH 16:30 - 16:55	
		Body-Fit 17:00 - 17:55		PP Rückenaktiv 17:00 - 17:55	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>Fitness-Kurse Premium</p> <p>DRUCKEN > Bitte Querformat nutzen </p> <p>PDF Datei >>></p> </div>
Flexi - Well 18:00 - 18:55		Zumba "ab Mai 2012" 18:30 - 19:25	Hatha-Yoga 18:00 - 19:25 Physioraum		
PP Stressb. & Entsp. 19:00 - 19:55	Zumba 19:00 - 19:55	PILATES² 19:30 - 20:25			
Maximale Teilnehmerzahl in diesem Raum 12 Personen!					

Öffnungszeiten: Mo und Mi 8-21 Uhr Di und Do 9-13 und 15-21 Uhr Fr 8-19 Uhr Sa 9-15 Uhr So 10-14 Uhr Feiertage geschlossen