

Belegung Kursraum I Reha-Kurse

Montag	Dinstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<u>RÜCKEN FIT</u> 08:00 - 09:00					
<u>RÜCKEN FIT</u> 09:00 - 10:00	<u>RÜCKEN FIT</u> 09:00 - 10:00	<u>RÜCKEN FIT +</u> 09:00 - 10:00	<u>RÜCKEN FIT</u> 09:00 - 10:00		
	<u>RÜCKEN FIT</u> Micha 10:00 - 11:00	<u>STUHLGYMNASTIK</u> Monica 10:00 - 11:00		<u>OSTEOPOROSE</u> 10:00 - 11:00	
			<u>RÜCKEN FIT</u> 11:00 - 12:00	<u>RÜCKEN FIT +</u> 11:00 - 12:00	<u>RÜCKEN FIT +</u> 11:00 - 12:00
<u>WSG/HWS-Schulterg.</u> 12:00 - 13:00	<u>RÜCKEN FIT</u> 12:00 - 13:00				<u>RÜCKEN FIT +</u> 12:00 - 13:00
	Mittagspause 13:00-15:00	<u>RÜCKEN FIT +</u> 13:00 - 14:00	Mittagspause 13:00-15:00		
	<u>RÜCKEN FIT mittel</u> 15:00 - 16:00	<u>Knie/Hüfte TEP</u> 15:00 - 16:00			
				<u>RÜCKEN FIT soft</u> 15:30 - 16:30	
<u>ARTHROSE/OSTEOPOROSE</u> 16:00 - 17:00	<u>WSG/HWS-Schulterg.</u> 16:00 - 17:00	<u>RÜCKEN FIT +</u> 16:00 - 17:00			
	<u>RÜCKEN soft</u> 17:00 - 18:00				
	<u>Knie/Hüfte TEP</u> 18:00 - 19:00				
				<u>WSG/HWS-Schulterg.</u> 18:30 - 19:30	
		<u>WSG/HWS-Schulterg.</u> 19:00 - 20:00			
	<u>RÜCKEN FIT +</u> 20:00 - 21:00				

Reha-Kurse

DRUCKEN >
Bitte
Querformat
nutzen



PDF Datei >>>

Offnungszeiten: Mo und Mi 8-21 Uhr Di und Do 9-13 und 15-21 Uhr Fr 8-19 Uhr Sa 9-15 Uhr So 10-14 Uhr Feiertage geschlossen